



# Eksjö Södra IK

Friidrott



## Tävlings-PM Ränneborgsmångkampen 2018

Eksjö Södra IK hälsar alla välkomna till årets Ränneborgsmångkamp

**Avprickning** – Under läktaren senast 60 min före start i respektive mångkamp.  
Behövs endast innan första gren

**Efteranmälan** – Vid sekretariatet senast 60 min före start

**Upprop** – 10 min innan grenstart vid respektive tävlingsplats

**Nummerlappar** – Hämtas i sekretariatet

**Höjder** – Genomgångshöjder är 110/140/170 ± 3cm

**Mångkampsregler** – Gällande mångkampstabeller tillämpas.

**Hopp/kast** – Samtliga klasser har tre försök

**Resultat** – Lägg ut löpande under tävlingen på trackandfield och på resultattavla under läktaren

**Omklädning** – Dusch och toaletter finns på arenan

**Mat** – Kiosk finns vid målet

**Priser** – Alla som fullföljt mångkampen får pris

**Tävlingsledare** – Ingemar Hedin 070-322 53 23 [tavling.esik@gmail.com](mailto:tavling.esik@gmail.com)