

PM Nordeamästerskapen Götaland

4 – 5 september Ränneborgs IP, Eksjö

Eksjö Södra IK hälsar alla välkomna

Tävlingsstart

OBSERVERA Tävlingen startar klockan 11.15 med slägga för Pojkar 13. Vi kommer att ha alla grenar på samma arena, därför måste tävlingen starta innan officiell invigning.

Invigning

Officiell invigning kommer att göras klockan 11.45 den 4 september.
Två deltagare från varje distrikt samlas vid prispallen.

Nummerlappar

Nummerlappar tillsammans med matkuponger och övrig information hämtas distriktsvis vid Informationen (måltornet) från klockan 09.30
De som övernattar fredag till lördag erhåller kuverten vid förläggningen.

Distriktsträff

Tävlingsledningen kallar minst en ledare från varje distrikt till en information o tekniskt möte klockan 10.45 i matserveringen.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras i mån av plats senast en och en halv timma före respektive grenstart. Anmälan kan endast göras vid informationen, av ansvarig distriktsledare.
Kostnaden 180:- faktureras.

Avprickning

Avprickning sker skriftligen genom namnteckning senast 60 minuter före grenstart på anslagstavla (nummer 8 på karta över Ränneborgs IP)

Omklädning

Det finns 8 omklädningsrum på arenan som är utmärkta med flickor och pojkar.

Uppvärmning

Uppvärmning äger rum utanför arenan på anvisade gräsplaner samt för diskus och släggkastare på anvisad grusplan (Sandåkra)

Upprop

Muntligt upprop i alla grenar. (upproppsplats, nr3 på karta)
Stavhopp 40 minuter före start.
Övriga teknikgrenar 30 minuter före start.
Löpgrenar 15 minuter före start.

Inmarsch

Efter upprop sker gemensam inmarsch på arenan. Innanför räcknet till arenan får endast tävlanden och funktionärer befinna sig.

Utpassering

Efter avslutad tävling.

För teknikgrenar utmarsch efter 3 omgångar för de som inte kvalificerat sig till final.

I höjd och stavhopp enskild utmarsch när tävlanden är utslagen.

Prisutdelning

Mästerskapsmedaljer till de tre bästa per gren, minnesmedaljer till placerade på plats 4-8. Placeringarna utgörs av tider på löpningar 600 meter och längre, där en sammanlagd lista görs av heattiderna.

På 200m och 300m erhåller ettan och tvåan i b-finalen placering 7 och 8.

På 80m och 100m samt 60m h, 80m h, 100m h, 200m h och 300m h, blir de två bästa tiderna utanför finalen 7:a och 8:a.

Resultat

Resultat anslås på anslagstavlor som finns mellan uppgångarna till läktaren uppdelat på åldersklasser.

Fullständig resultatlista kommer att läggas ut på Eksjö Södra IK:s hemsida. www.esik.nu

Sjukvård

Tävlingsläkare Gert Ahlepil finns på arenan.

Egna redskap

Egna redskap är tillåtna under förutsättning att de vägts in och godkänts samt att övriga tävlande får använda dem.

Invägning

Lördag kl. 10.00 – 11.00

Söndag kl 8.30 – 9.30

Vid invägningsplats (nummer 5 på kartan)

Mat

Lunch och middag utspisas vid arenan, matserveringen. (nummer 2 på karta)

Det finns även en kiosk på arenan.

Matservering

Frukost serveras 07.00 – 09.00 på Snäckan, Prästängshallen

Lunch lördag 12.00 – 14.00 matservering, arenan

Middag lördag 16.30 – 19.00 matservering, arenan

Lunch söndag 11.30 – 14.30 matservering, arenan

Logi

Logi sker distriktsvis i gymnastiksalar där särskild information lämnas till berörda distrikt.

Ledarmöte

Distriktsledare hälsas välkomna till ledarmöte på lördagskvällen. Anmälan görs vid distriktsledarträff på lördagen. Platsen blir Snäckan och tiden blir preliminärt 20.00.

Upplysningar

Roger Didrick, tävlingen 070-561 89 60 eller r.didrick@telia.com

Roland Gustavsson, logi 070-675 76 69 eller crocodilen@hotmail.com

Ingrid Karlsson, mat 070-578 66 23

Tävlingsbestämmelser

Arenan

Samtliga grenar kommer att avgöras på Ränneborgs arena. Vi vill visa upp alla våra aktiva tillsammans på stora arenan. Detta ställer krav på att vi tillsammans minskar spiltiderna.

Slägga, diskus och spjut kommer att avgöras på samma del av arenan varför vi endast kommer att tillåta ett försökskast per person innan tävlingen börjar. Se till att värma upp ordentligt på anvisade platser.

Längdhopp avgörs i den västra gropen på arenan mot starten och tresteg i den östra gropen.

På innerplan **skall** enbart tävlande och funktionärer befinna sig.

Tävlingsdräkt från klubb eller distrikt skall bäras.

Nummerlapp

Alla måste bära nummerlapp synligt på bröstet utom för stavhoppare som kan ha lappen på ryggen. Reklamen får ej vikas in.

Protest

Protest skall först göras till ansvarig grenledare, kan lämnas av aktiva och ledare som företräder honom/henne.

Skriftlig protest lämnas till sekretariat senast 30 min. efter grenens resultat har kungjorts.

Protestavgift är 300 kronor som återfås om protesten godkännes.

Avancemang, löpningar

På 60m h, 80m h och 100m h samt 80m och 100m enligt SFIF:s mästerskapsbestämmelser.

På 200m, 300m försök samt A- och B-final. Till A-final går de 6 bästa tiderna från försöken och till B-finalen tiderna 7 – 12

På 200m h samt 300m h går de 6 bästa tiderna vidare till final.

600m, 800m, 1500m, 2000m samt 1500m hinder i seedade heat där resultaten summeras efter samtliga heat.

Höjdhopp

Höjningsschema, 5 cm höjningar vid många tävlanden.

Stavhopp

Höjningsschema, 10 cm höjningar vid många tävlanden.

Längdhopp/tresteg

Alla tävlande har tre försök. De åtta bästa får ytterligare tre försök.

Kastgrenar

Alla tävlande har tre försök. De åtta bästa får ytterligare tre försök.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Roger Didrick
Stf tävlingsledare:	Roland Gustavsson
Teknisk ledare:	Mats Nilsson
Löpning ledare:	Jan Rudolfsson, Mats Larsson
Eltid:	Göran Holmqvist, Edvin Larsson
Starter:	Rolf-Inge Torstensson

Grenledare:	
Längd:	Mikael Storm
Tresteg:	Emmy Jardén
Stav:	Leif Andréasson
Höjd:	Emilie Didrick
Kula:	Stellan Broman
Spjut/diskus:	Anders Tengbom
Slägga/diskus:	Gösta Henriksson

Speaker:	Roland Fridholm
Sekretariat:	Ingela Didrick
Information:	Karin Sigurd

Ansvarig mat:	Ingrid Karlsson, Eva-Lena Svensson
Ansvarig logi:	Roland Gustavsson