



Eksjö Södra IK inbjuder till:



Nordea Regionmästerskap för Götaland 2010

Eksjö 4-5 september

med första start 4 september kl. 12.00

Tävlingen är öppen för alla födda 1996-1997 och avgörs på Ränneborgs IP i Eksjö.

Tävlings- och grenprogram

Lördagen den 4 september

P14: 100m, 800m, 300m h, 1500m h, längd, höjd, kula, diskus

F14: 100m, 800m, 300m h, 1500m h, längd, höjd, kula, diskus

P13: 80m, 600m, 200m h, tresteg, stav, slägga, spjut

F13: 80m, 600m, 200m h, tresteg, stav, slägga, spjut

Söndagen den 5 september

P14: 300m, 2000m, 100m h, tresteg, stav, slägga, spjut

F14: 300m, 2000m, 80m h, tresteg, stav, slägga, spjut

P13: 200m, 1500m, 60m h, längd, höjd, kula, diskus

P13: 200m, 1500m, 60m h, längd, höjd, kula, diskus

Samt avslutande stafett 12x200 m distriktsvis.



Anmälan:

Anmälan till Nordeamästerskapen sker genom berörda SDF och skall vara oss tillhanda måndagen den 23:e augusti. Ange namn, födelseår, förening, distrikt, klass samt grenar med årsbästa.

Adress: Eksjö Södra IK, Kaserngatan 22, 575 35 EKSJÖ
Telefon: 0381 - 140 66, 070 - 373 48 08
E-post: r.didrick@telia.com

Anmälningsavgifter:

Anmälningsavgifter: 60 kr per gren, 100 kr per stafettlag. Efteranmälan kan göras i mån av plats till en kostnad av 180 kr per gren.

Anmälningsavgiften plus eventuell logikostnad sätts in i samband med anmälan på Plusgiro 394602-7, märk anmälan med: Nordeamästerskapen, Eksjö Södra IK

Information:

Tidsprogram och PM kommer att skickas ut till berörda SDF.

Information om tävlingarna finns även på vår hemsida:
www.esik.nu

Kvalgränser:

Varje distrikt väljer sina principer för uttagning.

Priser:

Priser utdelas till de åtta främsta i varje gren.

En distriktslagtävling genomförs under mästerskapen med följande poängberäkning - fallande skala - de sex främsta i varje gren - 6,5,4,3,2 och 1 poäng.

Logi:

Möjlighet till logi finns i Prästängsskolan (lärosalar och idrottshall) c:a 500 meter från centrum och ca 2,5 km från idrottsplatsen.

Logi sker distriktsvis.

Följande paket kan vi erbjuda:

Paket 1:

en övernattnings, middag (lö), frukost, lunch (sö) 325 kr

Paket 2:

Två övernattnings, frukost (lö + sö), middag (lö) lunch(sö) 400 kr

Enstaka måltidsbiljetter: frukost 40 kr, lunch 60 kr, middag 70 kr.

Allt beställs i samband med anmälan. Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.

För information avseende andra boendeformer mm vänligen tag kontakt med Eksjö Turistbyrå 0381 - 361 70 alternativt kolla nätet www.eksjo.se

Välkomna till EKSJÖ och 2010 års Nordea

Regionmästerskap för Götaland, i en av Sveriges finaste trästäder.