

EKSJÖ SÖDRA IK



Banrekord Ränneborgs IP - Män

100 m

Carl Lundeholm -85 Hovslätts IK 11.50 2004

200 m

Erik Lundvik IFK Växjö 22,96 2002

400 m

Andreas Lundqvist Eksjö Södra IK 53,17 2001

800 m

Anders Johansson Eksjö Södra IK 1.57,73 2001

1500 m

Jörgen Johansson Eksjö Södra IK 3.55,08 2003

3000 m

Patrik Tjärdahl Enhörna IF 8.37,51 2002

5000 m

Magnus Ohlsson Högby IF 15.09,97 2001

10000 m

Mats Granström Eksjö Södra IK 31.51,0 2001

110 m h

Henrik Garpmo IK Hinden 16,23 2002

400 m h

Nicklas Hesselgren IK Sisu 56,20 2001

3000 m h

Mats Granström Eksjö Södra IK 9.56,82 2001

Längd

David Frykholm IF Göta 7.09 2003

Tresteg

Vicktor Stodell Skruvs IF 12,90 2001

Höjd

Tobias Svensson Värnamo SK 1,90 2002

Stav

Nicklas Friberg IK SISU 4,20 2001

EKSJÖ SÖDRA IK



Kula

Peter Fritz -74 IK Sisu 12.60 2004

Spjut

Andreas Wulf IFK Växjö 68,88 2002

Diskus

Mikael Johansson -82 IK Sisu 38.44 2004

Slägga

Stellan Kjellander Vittsjö GIK 59,85 2003

Sv Stafett

Eksjö Södra IK Eksjö Södra IK 2.04,23 2001